

## Sociálně terapeutické dílny



### Arkadie, o.p.s.

Sídlo společnosti:  
Purkyňova 2004/10, 415 01 Teplice

### Sociální pracovnice

Bc. Kateřina Jelínková, TEL: 731 162 748

E-mail: [jelinkova@arkadie.cz](mailto:jelinkova@arkadie.cz)

[www.arkadie.cz](http://www.arkadie.cz)

### Poslání

U nás se můžete připravit na práci, zlepšit se v tom co už umíte, zjistit co vám jde, učit se nové věci, potkávat se a mluvit s lidmi

### Komu je služba určena?

Osobám se zdravotním, tělesným, mentálním nebo kombinovaným postižením od 18let

### Co nabízíme?

V první řadě s Vámi budeme mluvit o tom, co se potřebujete naučit. Je pro nás důležité vědět, co je pro vás v životě důležité, o jakou práci budete mít zájem proto:

- trénujeme a upevňujeme samostatnost v dopravování se do a ze služby
- trénujeme a upevňujeme vaši zručnost, trpělivost a vytrvalost v práci
- vyzkoušíte si různé druhy pracovních činností, které budeme trénovat a tím se je budete učit samostatně vykonávat – např. práce s keramikou, montážní práce, práce na zahradě
- trénujeme a upevňujeme dobré vztahy v pracovním kolektivu, spolupráci a vzájemnou pomoc
- posilujeme vaše sebevědomí a schopnosti v pracovním procesu
- pomůžeme Vám s oblékáním, mytím,
- pomůžeme Vám připravit si jídlo a najíst se

### Kde a kdo službu poskytuje?

#### Sociálně terapeutické dílny

##### K. Čapka 271, Krupka

Mgr. Lucie Sokolová

[sokolova@arkadie.cz](mailto:sokolova@arkadie.cz)

TEL: 731 657 801

#### Sociálně terapeutické dílny

##### Úpořiny 5, Bystřany

Hana Zárubová, DiS.

[zarubova@arkadie.cz](mailto:zarubova@arkadie.cz)

TEL: 731 657 802

#### Sociálně terapeutické dílny

##### Rovná 277, Teplice

Petra Týrová

[tyrova@arkadie.cz](mailto:tyrova@arkadie.cz)

TEL: 417 562 250, 731 657 830

### Jak začít využívat službu?

Kontaktujte jednotlivé asistentky nebo sociální pracovnici Bc. Kateřinu Jelínkovou, TEL: 731 162 748

Email: [jelinkova@arkadie.cz](mailto:jelinkova@arkadie.cz)

**Služba je poskytována ZDARMA ve všední dny od 7:00 do 15:30hodin**

## Sociálně terapeutické dílny

### K. Čapka 271, Krupka

**Jak byste naši službu popsal a komu nebo, jak ji doporučil?**

**Lukáš:**

„Chodím do dílny rád, různě vyrábíme výrobky, dělám trubičky z novinového papíru, zkouším dělat různá jídla, třeba pudink nebo jednohubky. Mám tu kamarády, s některými jezdím autobusem ráno do dílny a odpoledne domů. Učím se tu různé pracovní postupy a snažím se být samostatnější, někdy bych si chtěl najít práci.“



### Úpořiny 5, Bystřany

**Jak byste naši službu popsal a komu nebo, jak ji doporučil?**

*Se souhlasem rodiny ponecháváme tento příběh jako památku na Patrika, který nás náhle opustil 25.3.2021.*

**Patrik:**

„Do Úpořin jezdím rád. Naučil jsem se dělat pomazánky, a to proto, že je mám rád, a práce v kuchyni mi moc nejde. Pracuji na zahradě, kdy zalévám záhony. Sbírali jsme rajčata, dýně a brambory. Teď pracuji na kalendářích, a docela mi to jde. Líbí se mi tady, že můžeme v létě chodit na tu zahradu, moc mě baví zalévat kytky a ty záhony. Každý den vynášim koš.“



### Rovná 277, Teplice

**Jak byste naši službu popsal a komu nebo, jak ji doporučil?**

**Vít:**

„Tuhle dílnu mám moc rád, je to tu perfektní. Dojíždím do dílny každý den sám a vždy když přijedu, převlíknu se a uvařím si kávu. Takhle začínám v dílně den. Mám tu kamarády a cítím se tu dobře. Každý den se věnujeme buď recyklaci, nebo jiným pracím, které se učíme. Také se učíme počítat peníze, práva, pečeme bábovky. A už se těším, až na Vánoce budeme péct cukroví a jen tak tu posedíme u kávy a čaje.“

